

社会福祉法人 こうよう会

横浜戸塚就労支援センター

横浜市障害者就業・生活支援センター スタート



広報紙 第1号

(平成21年9月14日発行)

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4111 吉原ビル2F

TEL: 045-869-2323 FAX: 045-865-3172 E-mail: abe-06@ksn.biglobe.ne.jp

よこはまとつかしゅうろうしえん しょうちょう こうがた ひろゆき  
横浜戸塚就労支援センター 所長 甲方 裕之

おかげさまで、『横浜戸塚就労支援センター』に 21年4月から『横浜市障害者就業・生活支援センター スタート』が併設されました(くっつきました)。

—2つの『支援センター』について、少し説明をしましょう—



### 1. なりたち

A. 『横浜戸塚就労支援センター』は横浜市が進めている事業で、『横浜〇〇就労支援センター』と  
いうのが横浜全体で8ヶ所あります。⇒横浜市のお金で運営しています。

B. 新しくくっつけた『障害者就業・生活支援センター(通称:ナカポツセンター)』は、国と県が  
進めている事業で、日本全国に246ヶ所※あります。神奈川県には5ヶ所、横浜には1ヶ所だけです。

※21年4月で246ヶ所、21年度中に265ヶ所になります。

⇒就業支援の関係は国のお金で、生活支援の関係は県のお金で運営しています。

2. やくわり ⇒実はほとんど同じです。⇒①利用者本位。②障害種別を問いません。

A. 横浜在住で障害がある人の、就労に関する相談を受け、その人に応じた支援を行います。

- ・就労に向けた支援、職場定着に向けた支援、離職・転職への支援、事業所への助言
- ・働いている人の生活支援、余暇支援、就労支援のためのネットワーク作り

B. 障害がある人で、就職を希望しているか 在職中の人が抱えている課題に、関係機関と連携して

就業面と生活面から一体的な支援を行ないます。生活支援担当者がいます。

AB. 同じ場所、同じ電話番号で、登録者情報を共有しながら一体的に支援しています。

(予算・決算と実績報告では、内部で分けて処理します。)

横浜戸塚就労支援センター

### A. 横浜戸塚 就労支援センター

<所長(甲方)、顧問(安部)、  
支援員(落合)>

- \* 相談・就労・定着・生活支援
- \* やじ喜多会、Jネット かしおペア、  
作業室・勉強会、あおぞら会

(平成18年1月開設)

### B. 横浜市障害者 就業・生活支援センター スタート

<所長(甲方兼務)、主任就業支援担当者(中島)、  
就業支援担当者(野村)、生活支援担当者(岳瀬)>  
いわせ

- \* 相談・就労・定着・生活支援
- \* 精神障害者のピアサロン
- \* 広報紙発行、ホームページ作成

(平成21年4月開設)

横浜市障害者就業生活支援センター

### 3. ネーミング (なまえ)

AB. 『横浜戸塚就労支援センター』『横浜市障害者就業・生活支援センター』では、名前が長いので、『スタート』という愛称をつけました。ナカボツのほうに『スタート』がついていますが、両方まとめて『スタート』と呼んでももらえればイイなあ…と思っています。  
電話は、今までどおり「はい、戸塚就労支援センター ○○です」と出ます。よろしく。

### 4. ないものは作っていこう!

AB. 相談者を お待たせしません (ケースワーカー なしでもOK) ⇒早い予約で、早いスタートを。

AB. 関係機関との協力体制 ⇒利用者のニーズに応えるため、福祉、研修機関、行政、学校などと連絡を取りながら、ご本人の選択肢を増やしていきます。

#### ①. 企業勉強会『やじ喜多会』(18年2月～)

・ゲストを交えての 企業担当者による意見交換会。現在まで 18回開催 (定員あり)。



#### ②. 就労支援ネットワーク『Jネット かしおぺあ』(18年3月～)

・地元企業、ハローワーク、行政、福祉機関などが集まり、『地域就労支援ネットワーク』へ。  
・シンポジウム…2回、企業見学会…6回、座談会…2回、事例検討会…3回を開催。



#### ③. 就労をめざす人への『作業室 (勉強会)』(18年6月～)

・知的障害者を対象に、週2～3回ずつ 勉強会を開催。多くのメンバーが就労しました。

#### ④. 就労支援研究会 (19年4月～20年3月)

・日本郵政公社の補助金で、企業訪問、DVD作成、シンポジウム開催まで あっという間でした。

#### ⑤. 就労者の会『あおぞら会』(19年10月～)

・就労者のための余暇支援の会 (毎月)。返信ハガキも 大切な情報源です。  
イチゴ狩り、お花見、さかなつり、ディズニージー、イルミネーション、日帰り温泉・・・



#### ⑥. 『作業室 (勉強会)』を4ヶ月コース化 (20年11月～)

・企業見学、ビジネスマナー、心の健康、働いている人の話、会社の人のお話、面接練習…。  
テキストとカリキュラムを自前で作り、『就労のための勉強会』という形にしました。

#### ⑦. 働いている精神障害者の『ピアサロン』(21年6月～)

・働いている精神障害の人が、職場や体調について 仲間とゆっくり話せる時間です。

#### ⑧. 広報紙の発行、ホームページの立ち上げ (21年9月～)

・お待たせしました。情報発信をしながら、利用者・家族・関係者への連絡調整を補って 相談依頼を受けやすくし、外部にも開かれたセンターをめざします。



# がんば 頑張ったあなたへの【ヒーローインタビュー】



ことし がつ はたら  
◎今年5月に、働いているみなさん130人に アンケート【ヒーローインタビュー】をしました。

1. 今の仕事は、はじめてから どれくらいですか？  
A. 3ヶ月以内 B. 3～6ヶ月 C. 6ヶ月～1年  
D. 1～2年 E. 2～3年 F. 3年以上
2. あなたは、どんな仕事をしてますか？
3. あなたが、『職場で頑張ったこと』『うれしかった時』などを教えてください。
4. あなたについて、教えてください。  
・性別 ・年齢（年代） ・障害種別

かいとう はたら かげつくない じゅんぱん ぶん  
◎52人から 回答がありました。働いて 3ヶ月以内の人から順番に 52人分を のせてあります。

ちてきしょうがい  
知的障害の人

しんたいしょうがい  
身体障害の人

せいしんしょうがい  
精神障害の人

と、なっています。

だいだんせい ちてきしょうがい  
◎10代男性 知的障害

1. A. 3ヶ月以内
2. 清掃
3. 仕事のじゅんぱんを おぼえることを  
がんばりました。  
・じぶんの仕事がさいごまで うまくできて  
リーダーにほめられて うれしかったです。



だいだんせい しんたいしょうがい  
◎20代男性 身体障害

1. A. 3ヶ月以内
2. 事務員
3. 職場で頑張ったことは、お礼のはがきを  
100枚作成したり、社内文書をパソコンで  
作成したことです。  
・うれしかった時は、お客様から おみやげ  
のおすそわけを いただいたことです。



だいだんせい ちてきしょうがい  
◎10代男性 知的障害

1. A. 3ヶ月以内
2. 裁断とシュレッダーの仕事をしています。
3. 初給料でお世話になった方々にお礼を  
したところ、その方々から ありがとうと言  
われて嬉しかったです。



だいじょせい せいしんしょうがい  
◎50代女性 精神障害

1. A. 3ヶ月以内
2. 施設での洗濯と清掃
3. 6年間 働いてきた 所が、今回契約更新され  
ず、期間満了となり、求職活動を始めた。  
1月から9ヶ所おちて、4月に今雇用された  
会社に決まりました。  
そこが うけおっているのが、施設の洗濯  
業務でした。  
・障害をオープンにして応募しましたが、精神  
ではダメ、障害ではダメと、応募・面接が  
できない所もたくさんありました。



だいだんせい ちてきしょうがい  
◎10代男性 知的障害

1. A. 3ヶ月以内
2. ビルの清掃
3. 仕事に慣れるように頑張りました。



いま かいしゃ りかい あ あただ う  
今の会社は理解が有り、とても暖かく受け  
入れてくれ、働きやすく、一生懸命働き  
たいという気持ちで一杯です。

• 両親も友人も主治医もデイケアのスタッフ  
もとても喜んでくれました。

なに とつかしゅうろうしえん なかしまさま  
何より戸塚就労支援センターの中島様の  
力添えがあったからこそできた就職です。

1月から3ヶ月の間、常に助言と励ましを、  
そして面接同行も3ヶ所も行ってこれ、この  
会社も面接同行、そして最初の勤務日も同行  
して下さり、この会社も以前中島様が名刺を  
渡し、社長を知っていた所でした。  
就職後も来て頂き、励まされました。

• また、ジョブコーチもつけて頂き、安心し  
て相談できる所が有り、働けるという事が  
とても大きいです。

• 就労支援センター・メンタルネット・ハロ  
ーワーク、多くの人の支えで働いていると  
思っております。

• うれしかった事は・・・

- お給料を頂いた事
- 3日間の勤務から4日間に増えた事
- 請けおい先で、ノックをして入ったら  
「ノックはいいのよ、あなたはここの人だか  
ら」と言ってくれた事
- 確かに生活する為に働き、安定した生活を  
営む為に給料を頂くが、お金にかえ  
られない、働く事の喜びを今一番感じて  
います。

• これから、少し慣れてくると、ミスをしや  
すくなるし、今迄気がつかなかった事に気  
づき、良い意味で悩みも出てくると思うの  
で、気をひきしめて働いていこうと思っ  
ています。

◎20代女性 知的障害

1. B. 3～6ヶ月
2. ウェイトレス
3. とくになし



◎20代女性 知的障害



1. B. 3～6ヶ月
2. しおり作り  
キャラメルはこ作り  
ボールペンのくみだて  
ハーブティーのラッピング など
3. 私は、さいしょにした仕事は シールきり  
の白いのが のこってるか、数のカウントを  
したりしました。  
• ボールペンのくみだてをしたり、ボールペン  
もカウントしました。  
• キャラメルはこ作りは はじめてする仕事で  
わからなかったけど、みんなのしてるのを見  
て 慣れてできました。

- しおり作りもはじめてで、ひもをむすぶのを  
ぎやくにやってるのを きづかないで  
私だけ ぶりょうを たくさんだしてしま  
いました。
- ざんぎょうをしても たくさんだして  
なおして うまくできました。

- うれしかったことは、仕事をしてる時、仕事  
をやるのがはやいと ほめられたことです。
- ハーブティーのラッピングの仕事もはじめて  
で テープをとめるだけなのに カづよく  
やらないで テープをとめたら よわっ  
ちゃって 2枚だめにしてしまって しょ  
くいんさんに こんどは むだにしないよ  
うに いわれてから しっぱいしないよ  
うにしたら うまくラッピングができて  
よかったです。

◎30代女性 知的障害



1. B. 3～6ヶ月
2. 調理補助
3. 私、自分自身が会社で 自分の力で調理補  
助の仕事を 気持ちをおちつかせて、ていね  
いにできた時です。  
• ある であいが きっかけで、あきらめず  
かつての けいけんを いかして、就職が  
出来ました。

だいじょせい ちてきしょうがい  
◎20代女性 知的障害



1. C. 6ヶ月～1年
2. ケーキ屋さんで、販売をしています。
3. 前の仕事は、辛い事が多くて大変でした。けど、今の仕事についてから毎日が楽しく充実した毎日を過ごしています。
  - ・やさしいパートさんや おもしろい上司にであえて、今とても幸せです。
  - ・今の仕事で、初めて あらためて人間かんけいが すごく～大事だって事が、いたいほどわかりました。

だいだんせい ちてきしょうがい  
◎20代男性 知的障害



1. C. 6ヶ月～1年
2. 清掃
3. とくになし

だいじょせい ちてきしょうがい  
◎20代女性 知的障害



1. C. 6ヶ月～1年
2. きっさ
3. 私は今はたらいて1年たちます。
  - ・今年の4月1日に こうはいが2人はいりました。
  - ・私は こうはいに いろいろ おしえてあげたりしています。
  - ・おみせにくる おきやくさんに たくさんほめられたり ごはんがおいしい とか また来ます って言われたのが すごくうれしかったです。

だいじょせい ちてきしょうがい  
◎20代女性 知的障害



1. C. 6ヶ月～1年
2. レストランで はたらいています。
3. はじめて ちゅうぼうに たったとき。

だいだんせい せいしんしょうがい  
◎30代男性 精神障害



1. C. 6ヶ月～1年
2. スーパーマーケットでの食品・飲料の品出し全般
3. お菓子、飲料、お酒全般の品出しのスピードはおとるが、正確で陳列がきれいに整った時の達成感を感じたとき
  - ・障害をもっていても、僕の場合は見かけでは一般の人と同じに見られるので、接客の対応と常連さんのお客さんとの会話ができる様になったこと

- ・年齢は 37歳ですが、お客さんやスタッフの方からは若めに見られている事で、気軽に声をかけてくださる様になったこと
- ・上司や社員の方からの指示を忘れず確実にこなし、評価を受けたこと

- ・あいさつを自分から そっせんして心がける様にして、スタッフとのコミュニケーションをとり、お互いに困ったときでもサポート、応援、フォロー 協力し合える状態になったことです。

だいだんせい せいしんしょうがい  
◎30代男性 精神障害



1. C. 6ヶ月～1年
2. 事務補助、パソコン操作、軽作業など
3. 職場で頑張ったことは・・・
  - ・週5日の出勤に遅れないように通うことや、与えられた仕事を「いいえ、出来ません」とこたえずに、可能な限り工夫して勤めてみたこと等・・・です。
  - うれしかった時は・・・
  - ・半年勤務し、仕事の成果を認めて頂き、賞揚制度に依って表彰状と報酬を貰った時です。(2009. 4月末日頃)

だいだんせい せいしんしょうがい  
◎40代男性 精神障害



1. C. 6ヶ月～1年
2. 購買事務
3. 棚の整理で細かく調べ、エクセルで表にまとめ、把握していた事で、瞬時に回答出来、信頼を受けた事。  
・何事にも誠心誠意を持って働く事で、周りも理解してもらい、うれしかった。  
・歓迎会までしてくれた時はうれしかった。  
・些細な事でも責任をもち、間違いが無いかどうか確認をして、自分の事を受け入れてもらい、理解を得る事が必要であると感じました。

だいだんせい せいしんしょうがい  
◎40代男性 精神障害



1. C. 6ヶ月～1年
2. 事務職
3. 職場の皆さんに、良くして頂いている事がうれしい事です。

だいだんせい ちてきしょうがい  
◎10代男性 知的障害



1. D. 1～2年
2. 清掃
3. 担当の場所を時間内にきっちり掃除する事。  
・説明をがんばって覚ええました。

だいだんせい ちてきしょうがい  
◎10代男性 知的障害



1. D. 1～2年
2. サッシ作り
3. 仕事のやり方や作業が早くできた事がうれしかったです。  
・頑張った事は、サッシをいっぱいくめた事です。

だいだんせい ちてきしょうがい  
◎10代男性 知的障害



1. D. 1～2年
2. 清掃系の仕事をしています
3. 頑張った事は、ここ最近になってから道具の忘れ物をあまりしなくなった事です。  
・前はよく清掃道具とかを忘れていたりしていたんですが、大分その回数が減ってきました。  
・これからも作業中とその他の道具を忘れないように心掛けていきたいと思っています。

だいだんせい ちてきしょうがい はは だいひつ  
◎10代男性 知的障害 (母 代筆)



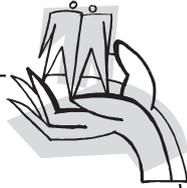
1. D. 1～2年
2. 製造業です。
3. 職場の雰囲気はとてもあたたかく、「困ったな」と思うことはどなたにたずねても親切、ていねいに説明していただけます。  
・風邪をひいてしまい、ちょっとつらそうにしていると、職場の皆様に声をかけていただき、とても嬉しかったです。  
・一つの作業をひとりでまかされていますが、毎日充実しております。  
・ずっとここで働けたらいいなと思います。

だいだんせい ちてきしょうがい  
◎20代男性 知的障害



1. D. 1～2年
2. 清掃
3. 職場で頑張ったこと・・・  
・夏、暑くて汚れ臭いがひどくて、大変でしたが、一生懸命清掃しました。  
うれしかった時・・・  
・班長さんに「頑張っているね」と励ましてもらった時。  
・初給料をもらった時。

だいじょせい ちてきしょうがい  
◎10代女性 知的障害



1. D. 1～2年
2. 介護補助
3. 職場で頑張ったこと
  - ・体調をくずさずに毎日出勤している
  - ・利用者や職員の名前と顔を覚える
  - ・シーツ交換など仕事量が多い時に、自分で時間を考えながら、できる仕事からやっていく

- うれしかった時
- ・利用者が私の名前を覚えてくれた時
  - ・自分の思っていることが相手に伝わり、わかってもらえたこと

だいだんせい ちてきしょうがい  
◎20代男性 知的障害

1. D. 1～2年
2. 清掃
3. 先輩の話を良く聞く事
  - ・先輩にほめられた時



だいだんせい ちてきしょうがい  
◎20代男性 知的障害

1. D. 1～2年
2. 売店職員をしています。
  - ・日々、スタッフとして、利用者のためにがんばってます。
3. ビールをはこんでる時に、店長に「力ついたね」とほめられました。
  - ・重いビール、がんばって はこんでいます。



だいだんせい ちてきしょうがい  
◎30代男性 知的障害

1. D. 1～2年
2. 物流（お客様の部屋へ荷物を運ぶ）
3. 伝票とか荷物が ぶじに届いた時です。



だいじょせい ちてきしょうがい  
◎20代女性 知的障害



1. D. 1～2年
2. 青果の仕事（野菜と くだもの）
3. 同じ部門の人に、入った時よりもお仕事が出来るようになった って言われて、とても嬉しいです。

だいだんせい ちてきしょうがい  
◎30代男性 知的障害

1. D. 1～2年
2. 老人ホームで せいそうしています。
3. 仕事をしていて おばあさんから おかしをもらったり 仲良くしてもらってます。
  - ・職場の人と のみ会をしたりしています。



だいじょせい ちてきしょうがい  
◎40代女性 知的障害

1. D. 1～2年
2. ちゅうぼうで はたらいています。
  - ・その日のしょくじの人数をかきます。
  - ・たべおわった人のあとかたづけをします
  - ・しょっきと おぼんをあらいます。
3. たちしごとでつかれますけど、がんばっています。みんながほめてくれたときです。
  - ・さぼって休んだことはありません。



だいだんせい せいしんしょうがい  
◎40代男性 精神障害

1. D. 1～2年
2. 栄養課の調理員として、1日7時間働いています。
  - ・病院で入院されている入院患者とそれになすさわる看護職員さんの朝・昼・夕 1日3食を作る。
3. 私は昨年生れて初めて、戸塚就労支援センターへお世話になったのは2月頃。



なかじま とつかしよくぎょうあんていじよ かいほど  
 中島さんと戸塚 職業 安定所まで2、3回程  
 い かいめくurai ひょういん えうようか  
 行って、4回目 位 でT病院の栄養課の  
 ちょうりいん さが  
 調理員のわくで 探してもらいました。

にちこれんらく はい いえ  
 2～3日後連絡が入ったのは もっと家に  
 ちか ひょういん  
 近いH病院。

き も あら なかじま めんせつ  
 気持ち新たに中島さんといっしょに面接し、  
 にちかんじっしゅう あと さいよう き  
 5日間実習した後に採用が決まったことが  
 いちばん  
 やはり一番うれしかったです。

- おかげさまで、心身共職場で磨きがかかって、  
 いま いちばん とぎ  
 今が一番いい時です。  
 かんじゃ きょう こえ  
 患者さんから「今日うまかったよ」の声  
 げんき  
 元気づけてくれます。  
 らいねん ちょうりし しけん がんば  
 ・来年は調理師の試験、頑張ります。

だいだんせい ちてきしょうがい  
 ◎20代男性 知的障害

1. E. 2～3年
2. ガソリンスタンドの組み立て
3. 重い荷物や高い所にある荷物を 取ったり  
 おも にもつ たか ところ にもつ と  
 して「あなたのおかげで助かるわ」って  
 たす  
 言われたりするとうれしいです。



だいだんせい ちてきしょうがい  
 ◎20代男性 知的障害

1. E. 2～3年
2. 病院の患者さんの食事を配膳したり、下膳  
 ひょういん かんじゃ しょくじ はいげん げぜん  
 したり、食器の洗浄と取りをやっています。
3. 毎日仕事を良く頑張っている事  
 まいにちしごと よ がんば こと  
 ・ 仕事 中ほめられた時。



だいだんせい ちてきしょうがい  
 ◎20代男性 知的障害

1. E. 2～3年
2. 清掃をしています。
3. 食堂のそうじを頑張っています。  
 しょくどう がんば  
 ・ みんなと仕事を頑張っているから楽しいです。



だいだんせい ちてきしょうがい  
 ◎20代男性 知的障害

1. E. 2～3年
2. 箱清掃、緑化清掃、セッティング
3. 目標時間に箱清掃が終わり、所長さんに  
 もくひょうじかん はこせいそう お しょちょう  
 ほめられたことが、うれしかった。  
 ・ いろいろな仕事にチャレンジしています。



だいだんせい ちてきしょうがい  
 ◎20代男性 知的障害

1. E. 2～3年
2. ちゅうぼう
3. 中のしごとで おこられながら おぼえてい  
 なか  
 ったこと



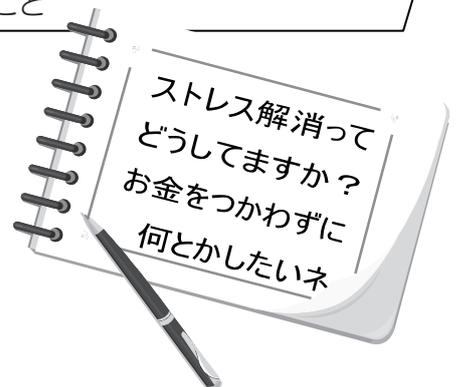
だいだんせい ちてきしょうがい  
 ◎20代男性 知的障害

1. E. 2～3年
2. 事務（入力・仕分け・封入）
3. 私は高校を卒業してすぐに今の職場に  
 わたし こうこう そつぎょう いま しょくば  
 就職しましたが、毎日充実した日々を過  
 しゅうしょく まいにちじゅうしつ ひびす  
 ぎしています。  
 ・ いろいろな仕事を経験でき、多くの仲間がで  
 き、とてもうれしいです。



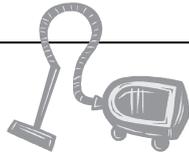
だいだんせい ちてきしょうがい  
 ◎20代男性 知的障害

1. E. 2～3年
2. 清掃
3. 清掃の説明の認定証を取ったこと  
 せいそう せつめい にんていしょう と  
 ・ 去年、清掃場所が増えてから いろいろな人  
 きょねん せいそうばしょ ふ ひと  
 に会えたこと



◎20代女性 知的障害

1. E. 2～3年
2. 清掃
3. ていねいで、きれいな仕事ぶりを評価された事がうれしかったです。



◎30代男性 知的障害

1. E. 2～3年
2. せんしゃ (洗車)
3. はんちょうに 2人でやると きれいになるといわれた。
  - ・こうはいが はいってきたこと
  - ・2人でやると たのしい
  - ・じきゅうが あがったこと
  - ・まえより しごとが たのしくなったこと
  - ・なかまが できたこと
  - ・かいしゃのひとつと なかよくできること



◎30代女性 知的障害

1. E. 2～3年
2. クッキーを作っています。
3. 今年で3年すぎた頃になります。
  - ・うれしかったときは、最近クッキーがおいしくなったねと両親・姉にほめられた事です。(家族全員)
  - ・頑張ったことは、同じ職場で3年間毎日続けられてる事です。



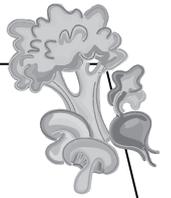
◎50代男性 ちえおくれ (知的障害)

1. E. 2～3年
2. プレスのしごと
3. ベツになし



◎20代男性 知的障害

1. F. 3年以上
2. スーパーマーケット 野菜売場
3. うれしかったことは きんぞく7年目でドライヤーと体重計をもらったことです。
  - ・がんばったことは いつもいそがしいのでわかりません。



◎20代男性 知的障害

1. F. 3年以上
2. 清掃
3. 時間内に仕事をすませることを 気を配っています。



◎20代男性 知的障害

1. F. 3年以上
2. シーツやゆかたなどの クリーニングをする工場で働いています。
3. 昼休み、3：00休みに いつもまわりの人と色々話をして とてもうれしいです。
  - ・(仕事)が上手にできて、ほめられてとてもうれしいです。



◎20代男性 知的障害

1. F. 3年以上
2. トイレそうじをしています。
3. おしごとの時に わらいがでて、Sさん(指導員さん)におこられました。
  - ・はじめてもらったボーナスで レストランでおとうさんとおかあさんに ごちそうをした時に うれしかった。



だいじょせい ちてきしょうがい  
◎20代女性 知的障害



1. F. 3年以上
2. クッキーを作る仕事をしています。
3. まいにち仕事で頑張っていることは、
  - ・クッキーのモールがけを いっぱい頑張ったこと
  - ・クッキーが注文がきて おきゃくさまが かってくださること
  - ・会社でともだちが いっぱいできたこと
  - ・クッキーのいろんな あじのしゅるいがあるのがうれしいです。

だいじょせい ちてきしょうがい  
◎20代女性 知的障害



1. F. 3年以上
2. スーパーでゴミを分別して すてる。
  - ・野菜の袋 づめ
  - ・野菜が入っていたダンボールをこわして すてる。
3. 毎日重いゴミを すてている。
  - ・腰が痛くなったり、肩が痛くなったりするけれど休まず仕事をしています。

だいじょせい ちてきしょうがい  
◎20代女性 知的障害



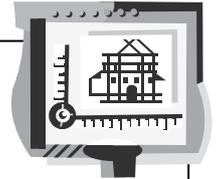
1. F. 3年以上
2. 水まわりの清掃をしています。
  - ・トイレ、洗面台などの清掃をしています。
3. 頑張っているのは、新聞やタオルです。
  - ・皆様と話をしすごくうれしかったとおもいます。声をかけられてもうれしくなることもあり、楽しく職場ではたらけて、うれしくおもいます。

だいだんせい ちてきしょうがい  
◎30代男性 知的障害



1. F. 3年以上
2. 箱作り、部品出し入れ、ラベル切り貼り
3. 会社で、毎日いろいろな仕事を頑張っていて、みんな嬉しいです。

だいだんせい せいしんしょうがい  
◎30代男性 精神障害



1. F. 3年以上
2. 翻訳および設計補助
3. 母が今の会社で仕事をするようになったとき「夢みたい」と喜んでくれました。
  - ・父が「はりあいは、僕が頑張って仕事をしていること」だと言ったこと。
  - ・職場の上司が 横浜スタジアムのプロ野球観戦に連れていってくれたこと。
  - ・職場でWORD、EXCEL、CAD、3次元CADを教えてもらっていて、やりがいがあること。
  - ・仕事をした後で、上司の人が「助かった」といってくれたこと。

だいじょせい ちてきしょうがい  
◎30代女性 知的障害

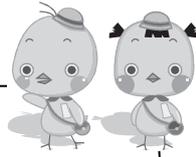


1. F. 3年以上
2. 老人ホーム
3. 新聞紙や せんとく物をきれいにたたみ、職場の人にほめられたことです。

だいだんせい ちてきしょうがい  
◎40代男性 知的障害



1. F. 3年以上
2. 掃除
  - ・掃除機で へやの中 又 窓ふき
3. 仕事でがんばっています
  - ・ともだちが いる時



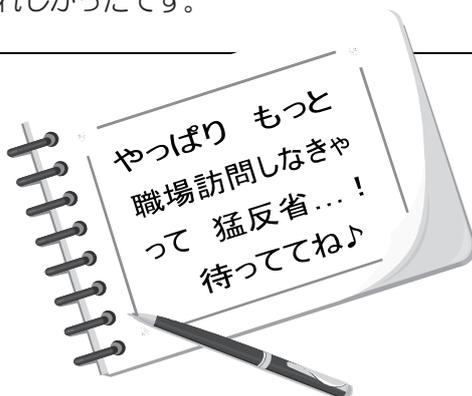
1. F. 3年以上
2. 保育の補助
  - ・そうじ、子供の見まもり
3. 今年で3年たち、甲方さんが来訪してくれ、いろいろ私の仕事の改善をいってくださいのおかげで、子供の見まもりの時間を作ってくれました。

・つい最近、子供が私のそばにきて、だっこして外に行きたいみたいだったんですが、まだ午後の散歩の時間でなかったの、ちがう事に興味をもたそうとしたら10分たないうちに又思い出して外に行きたいと泣いたので だいていたら泣きやんで本に興味をもった。

・朝出勤したら、コアラ組の子供が 私が そうきん・ふきんをたたんでたら「手伝う」といって すすんで手伝ってくれました。先生が「早くそうきん・ふきんを たたむことができるうれしいわ…」といったら、次の日も手伝うと言ってそばによってきて、また又そうきん・ふきんを手伝ってくれました。

「ありがとう、うれしいよ…」といったら えがおをみせてくれました。

・前はそうじだけでイヤだな・・・と思っていました。今は子供の 見まもりの時間を作ってくれて、M先生は障害の事をすごくわかってくれて、もし何かあったら「じかに言ってネ」とまで いわれました。うれしかったです。



## <ヒーロー・インタビューに

きょうりょく  
ご協力ありがとうございました>

★これは今年5月の みなさんの様子なので、今はもっと ガンバってるんだろうな…と 思います。

★21年 8月末で 戸塚就労センターに 登録して働いている人は、170人います。

- ・キレイにする仕事（そうじ、洗濯、洗車、ベッドメイク、リサイクル） 58人
- ・作る仕事（製造業、食品製造） 21人
- ・スーパー・お店・物流の仕事 21人
- ・軽作業・事務補助 20人
- ・パソコン事務の仕事 15人
- ・調理の仕事 14人
- ・介護・看護・保育の仕事 11人
- ・喫茶の仕事 8人
- ・その他（大工、ガードマン） 2人

-----  
(※特例子会社で働いている人 39人)

★どんな人でも、仕事をしていけば、うまくいく時と 苦しい時があります。

「苦しいのは、〇〇さんが悪いから」と、他人のせいにしては、仕事は続けられません。

仕事を続けるためには、ガマンも必要です。みんな 少しずつ できるようになります。健康管理が問題…なのかもしれません。

困ったときには、相談してください。いっしょに 解決していきましょう。



(戸塚就労支援センター 869-2323)

# しょういん しょうかい \* 職員紹介 \*

1. 名前 2. 経歴など 3. 座右の銘 4. ひとこと

## < 横浜戸塚就労支援センター >



1. 甲方 裕之 (所長)
2. 広島・埼玉で脳性マヒの人達のボランティア (仕事は：造船所、掃除屋、ホテルマン、学校守衛、農家・馬の世話など) ⇒ 横浜でグループホーム・作業所の職員 ⇒ 戸塚就労支援センター所長。
3. 『努力する者は 希望を語り、おこたる者は 不満を語る』
4. 困ったときは、相談しましょう。



1. 安部 省吾 (顧問)
2. 企業人事部時代 (1990年) に、新宿ハローワークから障害者雇用の督促を受け、15年間 障害者雇用を進めてきた。現在は、戸塚就労支援センター顧問。
3. 『自由と責任』
4. 障害の有無に関わらず、人は誰でも働くことを通し、成長する。



1. 落合 由希子 (精神担当)
2. 小田原の山の中の病院 ⇒ 横浜の生活支援センター ⇒ 今年3月から横浜戸塚就労支援センター
3. 『何事も ほどほどに・・・』
4. 分からないことだらけですが、よろしくお願いします。

## < 横浜市障害者就業・生活支援センター スタート >



1. 中島 契恵子 (主任・精神担当)
2. 昔々、七沢第一学園で働いていました。その後は、精神障害の方の地域作業所・就労支援機関で仕事をしました。(長～い間)
3. 『笑う門には 福来る (^\_^)v』
4. 『行動に移ろう！ 待っていては、いけない。100%準備が出来ているなんてことはないのだから。』 (アメリカの作家の言葉)



1. 野村 洋子 (就業支援)
2. 生協の職員 ⇒ 福祉作業所の職員 ⇒ 横浜戸塚就労支援センターで 就労支援の仕事をしています。
3. 『会うは、別れのはじめ』 (ひとつひとつの出会いを、大切にしたいです)
4. 仕事も遊びも 楽しもう！



1. 伊瀬 眞理子 (生活支援)
2. 会社勤め ⇒ 福祉の仕事いろいろ (作業所・通所施設・グループホーム、ケアマネージャー) ⇒ 今年3月から、横浜市障害者就業・生活支援センター スタートで働き始めました。
3. 『健康が 一番！』
4. 私 も 新しい「スタート」を切りました。どうぞ、よろしくお願いします。

### < ありがとう >

- ★今、スタート (2つの支援センター) 全体で、354人の登録者がいます。登録終了の人は62人です。
- ★ケースファイルの前で ひとりひとりを思い出すと、それぞれの事情があるなかで、一緒に できることをさがしてきた日々が よみがえります。★おかげさまで 職員体制が充実し、連絡が取りやすくなりました。
- ★広報紙発行とともに、ホームページ作りも進んでいます。これからも よろしくお願ひいたします。(甲方)